

Godkänt
2021-01-28
Giltigt t.o.m
2024-01-28Versionsnummer
1.0
Diarienummer

Överarmsfraktur - patientinformation

Till dig som vårdats på Ortopediska kliniken Falu lasarett för benbrott på överarmen

Brottet sitter:

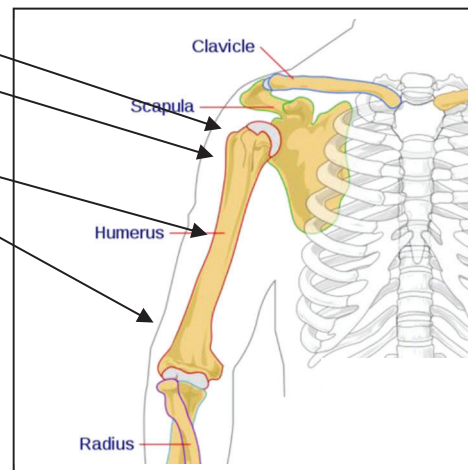
- upptill genom ledkulan
- genom halsen, nedanför kulan
- mitt på överarmen
- långt ner mot armbågen

 Du behöver inte opereras utan behandlas med:

- Slyngaveckor
- Axelförband/ortos.....veckor
- Gipsveckor

 Du opererades den/..... Med metoden:

- Platta och skruvar
- Märkspik
- Postoperativ – gips/ortos
- Annan metod.....



Bilden visar var Ditt benbrott sitter.

Total gipstid/ortos:veckor.

Om du upplever smärta eller att gipset klämmer/skaver så kan gipset sitta för spänt, kontakta oss!

Fysioterapi

Det kan vara lite olika beroende på hur brottet ser ut och var det sitter. Du kommer att remitteras till en fysioterapeut som hjälper dig att komma igång med träning för att röra på axel och arm när det är tid för det.

Nyinsatta läkemedel kan hämtas ut på alla apotek, receptet skickas elektroniskt:

- Alvedon 500 mg, 2 st på morgonen, 2 st vid lunch, 2 st på eftermiddagen, 2 st till kvällen. (4-6 timmar mellan varje dos). Viktig basmedicin i smärtlindringen.
- Oxycontin, 5mg på morgonen och till kvällen. Nedtrappas med 1 tablett varannan till var tredje dag. Starkt smärtlindrande medicin (morfin) som nedtrappas först.
- Movicol, 1-2 dospåsar på morgonen, förebygger förstoppning i samband med behandling med Oxycontin.

Övriga läkemedelsändringar:

.....

Smärta

Du kan behöva ta värktabletter en tid för att kunna röra på dig. Efter en tid kan du prova att trappa ner på användandet av värktabletter. Du bör inte bli stillasittande på grund av smärta.

Såret

Är såret slutet med:

- Agraffer eller stygn som tas bort efter 10-14 dagar hos:
- Distriktsköterskan - du ringer själv och bokar tid för detta
 - I samband med ett återbesök på ortopedmottagningen i Falun
- Endast en tejp, kontrolleras vid återbesöket.

Sjukskrivning

- Ingen sjukskrivning behövs
- Du är sjukskriven till och med Behöver du förlängd sjukskrivning kontaktar du oss eller ta upp det i samband med eventuellt återbesök till oss.

Återbesök

Du kommer att kallas till:

- Till sjukgymnast efter cirka..... dagar/veckor
- Till läkare och sjukgymnast med röntgen efter cirka..... dagar/veckor
- Till läkare med röntgen efter cirka..... veckor
- För avgipsning efter cirkaveckor

Om du har **problem med din arm** så hör gärna av dig till:

- Ortopedmottagningen Falu Lasarett Telefonnummer 023-49 26 40,
Det går också bra att kontakta oss via "Mina Vårdkontakter" på www.1177.se/Dalarna
 - Vid problem under de första två veckorna sen du kommit hem, vänligen ring avdelning 17,
telefonnummer 023-49 20 17, telefontid 9-18 måndag-söndag.
-